



きゅうしょくだより

— 4月号 さいこうこどもえん —



ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい生活をスタートする日を迎えました。
新しいクラス・お友達・先生に子ども達はドキドキ・わくわくしているのではないのでしょうか。
給食には好きな物だけでなく、苦手なものや初めて食べるものも出てきます。
今年度も、いろいろな食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の力になる給食
であるように頑張っていきますので、よろしくお願いします。



こども園給食について



- ★ こども園は、ご飯が中心のバランスが摂れた献立です。
- ★ 月に1度の誕生会や行事食では、子ども達が特別感を持って楽しめる給食作りをしています。
- ★ 個々の発達段階に対応し、アレルギー食にも心を込めて対応させて頂いています。



※アレルギーのあるお子さんは生命に関わる食材もありますので、詳しく聞き取りをいたします。ご協力ください。



～4月目標～

◎ 生活リズムをしっかりつくりましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」

「朝はバタバタ、朝食を作るのもひと仕事」どの家庭も思われるのではないのでしょうか。
でも、日々の子どもの園生活を見てみると元気に遊ぶ姿から子ども達の為に何か食べさせて登園させようというご家庭の愛情を感じることができ、とても嬉しく思います。

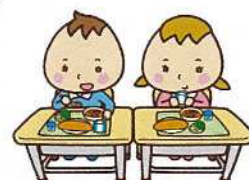


しっかり
食べよう
朝ごはん



◎ お友達と一緒に楽しく給食を食べよう

お友達や先生と一緒に楽しく給食を食べることにより、苦手な食べ物もお友達が食べているから「食べてみよう」と思うきっかけができ、苦手克服につながります。



～ ひなまつりランチメニュー ～



～ 3月の誕生会メニュー ～



～ ひなまつりランチメニュー紹介～

ひなまつりは、カップ寿司、チキン南蛮、お祝いおすまし、ゴマネーズサラダ、オレンジでした。
カップ寿司はかわいく仕上がり、子どもたちの好きなおかずやフルーツを盛り付けました。
喜んで食べてくれたのでよかったです。
お屋のおやつは、ひなまつりの紙コップを使い、中にひなあられを入れてかわいく仕上げました。

～ 3月誕生会メニュー紹介～

誕生会は、ドリア、チキンカツ、マヨチクサラダ、洋風スープ、青りんごゼリーでした。
ドリアは、子どもたちに人気でとても喜んで食べる姿が見られました。チキンカツは、サクサクジュシーに仕上がり、マヨチクサラダは野菜が苦手な子も進んで食べていました。
喜んで食べる子どもたちの姿が見られて嬉しかったです。
※このような感じでメニュー紹介をさせて頂きます。
来月のメニュー紹介もお楽しみに！！

4月うまれのおともだちのしょくじふうけい

